

KAIŠIADORIŲ VACLOVO GIRŽADO PROGIMNAZIJA 2023 - 2027 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA

I SKYRIUS BENDROJI DALIS

Programa parengta vadovaujantis Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665 „Dėl Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo“, bei Kaišiadorių Vaclovo Giržado progimnazijos 2023-2025 m. strateginiu veiklos planu, patvirtintu Kaišiadorių Vaclovo Giržado progimnazijos direktoriaus 2023 m. vasario 15 d. įsakymu Nr. V1-27.

II SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REZULTATAI IR IŠVADOS

Progimnazijoje sudaryta sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė, kurią sudaro mokyklos bendruomenės nariai: mokinių ir jų tėvų atstovai, mokytojai, visuomenės sveikatos specialistas, socialinis pedagogas, psichologas, pavaduotoja ugdymui. Sveikatos stiprinimo programoje progimnazijos bendruomenės nariai supažindinami su sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimo metodika, viso 4 etapai, po kiekvienų kalendorinių metų progimnazijos Veiklos plano ataskaitoje. Numatytos priemonės, užtikrinančios atskirų progimnazijos bendruomenės narių grupių – mokinių (tarp jų ir specialiųjų ugdymosi poreikių turinčių mokinių, socialinę atskirtį patiriančių mokinių), mokytojų, mokinių tėvų, mokykloje dirbančių specialistų – gerą savijautą mokykloje, saugumo jausmą, gaunamą pagalbą.

Progimnazijos bendruomenei sudaryta galimybė žodžiu ir raštu išsakyti savo nuomonę apie sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimą atliekant anonimines apklausas, apklausas Tamo dienyne. Visi progimnazijos mokytojai prisideda prie sveikatos stiprinimo procesų dalyvaudami bendruose renginiuose, akcijose. Atliktas patyčių ir smurto paplitimo progimnazijoje tyrimas, kurio rezultatai paskelbti progimnazijos internetinėje svetainėje, pristatyti tėvų, pedagogų ir Progimnazijos tarybos susirinkimuose. Sudarytos realios ir pamatuojamos smurto mažinimo priemonės, skirtos progimnazijos bendruomenės nariams.

Progimnazija dalyvavo ir dabar dalyvauja ilgalaikėse socialines ir emocines kompetencijas ugdančiose smurto prevencijos programose Olweus ir Friends. Numatytos realios ir pamatuojamos mokyklos teritorijos, ugdymo patalpų priežiūros, ugdymo proceso organizavimo, saugumo užtikrinimo ir sveikatą stiprinančios aplinkos kūrimo priemonės, numatytos triukšmo valdymo priemonės tylos zonos skaitykloje.

Progimnazijos bendruomenės fiziniam aktyvumui skatinti organizuojami sporto renginiai, veikia daug sportinės krypties neformaliojo švietimo būrelių, koridoriuose įrengtos prisitraukimo sienelės.

Maitinimas progimnazijos valgykloje organizuojamas pagal sveikos mitybos rekomendacijas, užtikrinama geriausia maisto kokybė, pradinių klasių mokiniai dalyvaujama vaisių, daržovių ir pieno produktų vartojimo skatinimo programose. Sveiko maisto parodose, degustacijose, viktorinose, sveikos gyvensenos pamokose ugdomi mokinių sveikos mitybos įgūdžiai.

Organizuoti seminarai profesinių kompetencijų sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais tobulinimui, mokytojai dalyvauja projektuose, pvz. „Sveikas ir išmanus jaunimas“. Sudaryti planai kiekvieniems mokslo metams, aiškios ir konkrečios priemonės mokytojams, kitiems specialistams, mokiniams ir jų tėvams pasitelkti ugdant sveikatą kiekvienais metais.

Nustatytas metodinės medžiagos, mokymo priemonių, atitinkančių mokinių poreikius, ir kito inventoriaus, skirto sveikatos stiprinimo veiklai vykdyti, poreikis, numatytas jų įsigijimas. Į poreikio nustatymo įtraukta progimnazijos administracija, mokytojai, kiti specialistai.

Į progimnazijos sveikatos stiprinimo procesus įtraukta Jaunimo centras „Mazgas“, Kaišiadorių savivaldybės VSB. Sveikatos ugdymas yra suplanuotas ir apima šias temas: fizinį aktyvumą ir sportą; sveikatai palankią mitybą; tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevenciją; rengimą šeimai ir lytiškumo ugdymą; užkrečiamųjų ligų prevenciją ir asmens higieną; vartojimo kultūros ugdymą. Vykdomos neformaliojo švietimo veiklos, iš viso 21 būrelis. Organizuotos Jaunųjų skautų, sveikatingumo stovyklos.

Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida vykdoma progimnazijos internetiniame puslapyje <https://v.girzado-progimnazija.lt/ugdymas/sveikata-stiprinanti-mokykla>, rajono spaudoje, rengiami pranešimai progimnazijos bendruomenei, veikla pristatoma miesto šventėse. Sveikatą stiprinančios mokyklos metų veiklos ataskaitos skelbiamos karu su Progimnazijos metų veiklos ataskaitomis progimnazijos el. svetainėje <https://v.girzado-progimnazija.lt/lt/administracine-informacija/planavimo-dokumentai>.

III SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

Tikslas: Dalyvaujant Sveikatą stiprinančių mokyklų projekte ugdyti Progimnazijos bendruomenės narių sveikos gyvensenos kompetencijas.

Prioritetai:

1. Saugios aplinkos kūrimas.
2. Sveikos gyvensenos kompetencijų ugdymas.
3. Bendruomeniškumas.

IV SKYRIUS
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMŲ
REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys: Tobulinti sveikos gyvensenos kompetencijų ugdymo organizavimą, vidinę komunikaciją.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1. Sudaryta sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė, į kurios sudėtį įeina mokyklos ir vietos bendruomenės nariai; sudarytos kitos, su sveika gyvensena susijusios darbo grupės.	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupės sudarymas, metų darbo plano rengimas.	Rugsėjo, sausio mėn. (koreguojama)	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	Vaiko gerovės komisijos sudarymas, metų darbo plano rengimas.	Rugsėjo, sausio mėn. (koreguojama)	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	Aktyvios mokyklos darbo grupės sudarymas, metų darbo plano rengimas.	Sausio mėn.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupės narių įtraukimas į Progimnazijos veiklos planavimo darbo grupes.	Sausio mėn.	Direktorius
	Prevencijos programų parinkimo ir diegimo darbo grupė.	Pagal poreikį	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
1.2. Numatytas sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	Tyriminė veikla: Mokinių adaptacijos tyrimas; Mokinių savijautos tyrimas; Progimnazijos mikroklimate tyrimas.	Pagal V GK planą	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, atsakingas už V GK
	Veiklos kokybės įsivertinimas (savijautos rodikliai).	Pagal progimnazijos veiklos planą	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, atsakingas už veiklos kokybės įsivertimą
	Sveikos gyvensenos integravimas į ugdymo planą; ugdymo plano įgyvendinimo rodikliai.	Pagal progimnazijos veiklos planą	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, atsakingas už UP rengimą.
	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupės metų darbo plano ataskaitos rengimas, įsivertinimas, pristatymas Mokytojų taryboje.	Gruodžio mėn.	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupės pirmininkas
<i>Laukiamas rezultatas: Dermė tarp darbo grupių, komisijų metų veiklos planų, užtikrinamas</i>			

veiklų tęstinumas. Kokybės įsivertinimo rezultatai naudojami planuojant tolimesnes progimnazijos veiklas.

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys: Kurti ugdymuisi, asmeninei pažangai palankią psichologinę aplinką, plėtoti bendruomenės narių pozityvius santykius.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1. Kuriami ir puoselėjami geri mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykiai.	Naujai atvykusių mokinių adaptacija. Mokinių stebėjimas ir adaptacijos mokykloje tyrimas.	Lapkričio mėn.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, atsakingas už VGK
	Progimnazijos specialistų klasių veiklų organizavimas (klasių susirinkimai).	Pagal VGK planą	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, atsakingas už VGK
	Mokinių lankomumo, pavėlavimų analizė.	Kartą per mėnesį	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, atsakingas už VGK
	Sup mokinių integravimas.	Pagal VGK planą	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, atsakingas už VGK
	Dalyvavimas projektinėse veiklose (pvz. 4K).	Visus metus	Administracija
	Sporto švenčių, varžybų, sporto dienų organizavimas.	Pagal veiklos planą, UP, savivaldos planus.	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
2.2. Sudarytos galimybės visiems mokyklos bendruomenės nariams dalyvauti vykdant sveikatos stiprinimo programą.	Prevenciniai renginiai, akcijos, skirtos, sveikos gyvensenos puoselėjimui.	Pagal VGK planą	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
	Bendri renginiai su Kaišiadorių kultūros centru, Kaišiadorių jaunimo centru „Mazgas“ Visuomenės sveikatos biuru.	Pagal poreikį	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
	Klasių tėvų susirinkimų organizavimas.	Kartą per pusmetį	Klasių vadovai
	Neformaliojo ugdymo, skirto sveikai gyvensenai, poreikio užtikrinimas, plėtra.	Rugsėjo mėn.	Administracija
	Bendruomeniškumą skatinančių renginių darbuotojams organizavimas.	Kartą per pusmetį	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
2.3. Numatytas smurto mažinimas.	Prevencinių programų diegimas.	Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, atsakingas

			už VGK
	Atnaujinami su mokinių saugumu susiję vidaus dokumentai.	Pagal poreikį	Administracija
	Netinkamo mokinių elgesio svarstymas ir grįžtamasis ryšys.	Kartą per mėnesį	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, atsakingas už VGK
<i>Laukiamas rezultatas: : kiekvienas mokinys dalyvauja prevencijos veikose, gerėja mokinių savijautos, mikroklimate rodikliai.</i>			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys: kurti saugią, sveikatą stiprinančią ugdymo aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1. Užtikrinama mokyklos teritorijos, patalpų sauga ir kuriama sveikatą stiprinanti aplinka.	Triukšmo mažinimo akcijos, tiriamieji darbai progimnazijoje.	Visus metus	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
	Švaros akcijų progimnazijoje organizavimas.	Kovas Balandis	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
3.2. Skatinamas mokyklos bendruomenės narių fizinis aktyvumas.	Aktyvaus judėjimo veiklos „Judriųjų pertraukų“ metu.	Visus metus	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
	Turistinių žygių, stovyklų organizavimas.	Visus metus	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
3.3. Organizuojama sveikatai palanki mityba.	Sveiko maisto parodų organizavimas.	Spalis Gegužė	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
	Tyrimai, apklausos.	Visus metus	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
<i>Laukiamas rezultatas: kiekvienas mokinys dalyvauja sveikatą stiprinančiose veiklose, gerėja saugios aplinkos rodikliai.</i>			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI

Uždavinys: sutelkti žmogiškuosius ir materialiuosius išteklius stiprinant progimnazijos bendruomenės narių sveikatą ir ugdant sveikos gyvensenos nuostatas.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais.	Seminarai, mokymai mokytojams ir kitiems ugdymo procese dalyvaujantiems asmenims.	Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
4.2. Bendradarbiavimas su partneriais.	Mokytojų sukauptos metodinės medžiagos parodų organizavimas mokykloje ir rajone.	Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
	Bendradarbiavimas su: Kaišiadorių VSB Jaunimo centru „Mazgas“ KŠSPC (švietimo ir sportas centru), mokinių tėvų darbovietėmis.	Visus metus	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
4.3. Aprūpinimas materialiniais ištekliais.	Poreikio nustatymas kiekvienu metų pradžioje.	Sausio mėn.	Administracija
	MK lėšų planavimas kiekvienu metų pradžioje (metodinės priemonės).	Sausio mėn.	Administracija
	Biudžeto lėšų planavimas kiekvienu metų pradžioje (erdvių įrengimas).	Sausio mėn.	Administracija
<i>Laukiamas rezultatas: mokytojai tobulins kompetencijas sveikatos ugdymo srityse, parengs metodines priemones, apsirūpins priemonėmis sveikai gyvensenai ugdyti, bendradarbiaus su kitomis institucijomis.</i>			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys: užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1. Sveikatos ugdymas yra suplanuotas ir apima fizinio aktyvumo	Diegiama gyvenimo įgūdžių programa (UTA).	Visus metus	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
	Integruotos pamokos (dalyko pamoka kartu sveika gyvensena).	Visus metus	Sveikatos stiprinančios

sveikos mitybos, žalingų įpročių prevencijos, patyčių prevencijos, rengimo šeimai temas.	Dalyvavimas rajoniniuose ir respublikiniuose konkursuose tabako ir alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijai.	Visus metus	mokyklos darbo grupė Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
	Viktorinų, piešinių, rašinių konkursai, užsiėmimai „Mokiniai mokiniams“ sveikos gyvensenos temomis, žalingų įpročių prevencijai. Geriausių darbų eksponavimas, pristatymas progimnazijoje.	Visus metus	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
	Sveikos gyvensenos konferencijų organizavimas progimnazijoje ir pranešimų ruošimas, pristatymas rajone, respublikoje.	Visus metus	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
5.3. Numatytas sveikatos ugdymo tęstinumas neformaliojo švietimo veiklomis.	Neformalaus ugdymo būreliai fiziniam aktyvumui stiprinti: turizmo, krepšinio, stalo teniso, šokių būreliai ir kt.	Visus metus	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
	Stovyklų organizavimas.	Mokinių atostogų metu	Administracija Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
<i>Laukiamas rezultatas: gerėjantys veikos gyvensenos kompetencijų vertinimo rodikliai.</i>			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys: skleisti sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį savivaldybės ir šalies mokyklų bendruomenėms.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1. Numatyta sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida mokykloje.	Vykdomų projektų pristatymas mokyklos bendruomenei (internetinė svetainė, susirinkimų, posėdžių metu).	Visus metus	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
	Informacijos sklaida el. stenduose.	Visus metus	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
6.2. Numatyta sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida už mokyklos ribų.	Mokykloms norinčioms įsijungti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą teikti konsultacijas ir padėti iškilus sunkumams.	Visus metus	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė
	Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaidos viešinimas kiekvienais programos įgyvendinimo metais parengiant	Visus metus	Sveikatos stiprinančios mokyklos darbo grupė

	pranešimus visuomenei (vietos savivaldybės, regiono apskrities, šalies mastu sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle).		
<i>Laukiamas rezultatas: bus pasidalinta sveikatą stiprinančios mokyklos patirtimi savivaldybės ir šalies mokyklų bendruomenėms.</i>			

V SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Programos įgyvendinimo vertinimas vykdomas kiekvienų kalendorinių metų pabaigoje kartu su Progimnazijos veiklos plano įgyvendinimo vertinimu. Sveikatą stiprinančios mokyklos grupės vadovas teikia ataskaitą apie planuotų veiklų įgyvendinimą Mokytojų tarybai.

VI SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Programos įgyvendinimui Progimnazijos veiklos plane (rengiant sąmatas) numatomos biudžeto lėšos, metodinėms priemonėms įsigyti bei pedagoginių darbuotojų darbo užmokesčiui – mokymo lėšos (mokinio krepšelis). Siekiant pritraukti papildomų lėšų skatinamas dalyvavimas projektinėse veiklose. Dalis veiklų įgyvendinamos bendradarbiavimo, savanorystės pagrindais.

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Programa numato bendras kryptis ir tikslus penkeriems metams. Kiekvienais metais rengiamas einamųjų metų veiklos planas. Atsižvelgiant į metų veiklos rezultatus, programa gali būti koreguojama.

Programa tvirtinama direktoriaus įsakymu, derinama Progimnazijos taryboje.